



# CENTRO PADMA YOGA & MEDITAZIONE

## REGOLAMENTO CORSI DI YOGA

### ANNO 2022/2023

#### 1- Abbonamenti, corsi individuali e singole lezioni.

L'**abbonamento mensile** prevede la possibilità di svolgere dalla data di acquisto nr. 4 lezioni da terminare entro 4 settimane. Il costo dell'abbonamento mensile è:

- € 45 con 1 ingresso settimanale
- € 60 con 2 ingressi settimanali

È prevista la possibilità di acquistare l'accesso alle **single lezioni (INGRESSO A GETTONE)** al costo di 15 € l'una:

- Pacchetto minimo acquistabile 4 ingressi: € 60. Da utilizzare entro 8 settimane dalla data di acquisto

Non verranno accordate proroghe.

Sono previsti eventi singoli in modalità lezione di gruppo il cui costo verrà comunicato al momento della pubblicazione dell'incontro.

Sono previste anche lezioni individuali (sia in presenza che online) in giorni e orari da concordare con l'insegnante.

- Il costo delle lezioni individuali sia in presenza che online è di 30 € l'una.
- Pacchetto minimo acquistabile 4 ingressi: € 120. Da utilizzare entro 8 settimane dalla data di acquisto

#### 2- Iscrizione e pagamento.

Il pagamento verrà effettuato al momento dell'iscrizione e comunque prima dell'inizio delle lezioni.

Sarà dovuto anche in caso di rinuncia parziale o totale al corso scelto non essendo previsto il rimborso del costo dell'abbonamento. Non sarà previsto alcun rimborso in caso di rinuncia o non frequentazione alla lezione e/o al corso prescelto per qualsiasi motivo. L'abbonamento non è cedibile a terzi.

I costi aggiornati delle lezioni e degli abbonamenti sono consultabili sul sito del Centro.

È possibile acquistare le lezioni e gli abbonamenti sopra descritti anche come buoni regalo.

#### 3 – Orari del Centro e recuperi.

I partecipanti ai corsi possono accedere al Centro solo negli orari indicati, salvo specifiche variazioni stabilite dal Centro stesso.

Le lezioni perse a causa dell'assenza degli insegnanti saranno recuperate previo accordi, offrendo ai corsisti un calendario di recupero improrogabile.

Le lezioni perse a causa delle festività nazionali sono recuperabili in altri giorni della settimana. L'insegnante preparerà un calendario con le date di recupero delle lezioni.

**Padma - Centro Yoga & Meditazione - Via Savorgnan di Brazzà, 34 - Codroipo (UD)**

e-mail: [info@centropadma.it](mailto:info@centropadma.it) – [www.centropadma.it](http://www.centropadma.it) - [www.facebook.com/padmacentro](http://www.facebook.com/padmacentro)



Le lezioni perse per qualsiasi motivo da parte dei partecipanti ai corsi sono recuperabili solo entro la data di scadenza del proprio abbonamento e non sono rimborsabili. Concordare al più presto con l'insegnante la data per l'eventuale recupero. Le lezioni e gli abbonamenti acquistati non sono rimborsabili.

#### **4- Abbigliamento.**

Si consiglia l'utilizzo di abbigliamento comodo che consenta libertà di movimento.

I piedi possono essere nudi o indossare calze di cotone, avendo cura di non entrare nella sala ove si terranno i corsi con calzature indossate al di fuori del Centro.

Portare il proprio tappetino yoga, cuscino e coperta. Al Centro sono disponibili cuscini, mattoncini, pad come supporto per la pratica (in caso di dimenticanza da parte dell'allievo).

#### **5 – Comportamento e responsabilità.**

I cellulari vanno tenuti spenti o in modalità aereo. I cellulari da polso devono essere tolti e silenziati.

**Padma Centro Yoga & Meditazione** non è responsabile per gli oggetti incustoditi. Il Centro declina ogni responsabilità in caso di smarrimento/furto di oggetti preziosi. Non risponde di indumenti e vari effetti personali dimenticati al termine della lezione.

#### **6 – Puntualità e presenza alle lezioni.**

I partecipanti ai corsi devono arrivare al Centro con un certo anticipo (almeno 15 minuti prima) che permetta loro di cambiarsi e attendere l'inizio della lezione in modo da evitare di disturbare i partecipanti ai corsi dopo che la lezione è già iniziata.

Durante l'attesa dell'inizio della lezione, l'allievo raggiunge la propria postazione nella sala Yoga, mantenendo il silenzio.

In caso di mancata partecipazione, avvisare l'insegnante con messaggio WhatsApp almeno 1 ora prima dell'inizio della lezione.

#### **7 – Rispetto del regolamento e sue modifiche.**

**Padma Centro Yoga & Meditazione** invita ogni iscritto a rispettare il presente regolamento, riservandosi la facoltà di modificare il regolamento qualora ne venisse riscontrata la necessità, dandone comunicazione negli appositi spazi riservati allo scopo.

#### **8 – Alimentazione.**

Si consiglia di consumare l'ultimo pasto circa due/tre ore prima della lezione. Si consiglia, in caso di fame, di mangiare un frutto, 3 noci o mandorle, oppure di bere un centrifugato o una tisana.

#### **9 – Informazioni e Consulenze.**

Consulenze e colloqui conoscitivi con l'insegnante sono accessibili previa prenotazione.

**Padma - Centro Yoga & Meditazione - Via Savorgnan di Brazzà, 34 - Codroipo (UD)**

e-mail: [info@centropadma.it](mailto:info@centropadma.it) – [www.centropadma.it](http://www.centropadma.it) - [www.facebook.com/padmacentro](http://www.facebook.com/padmacentro)